

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного
образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
«Детско-юношеская спортивная школа»
МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО
«Ирбитская ДЮСШ»
П. Н. Шевчук
Приказ № 222 от «29» 08 2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации дополнительной
общеразвивающей программы в области ФК и С
«Крепыши»
на 2022/2023 учебный год

Пояснительная записка

Муниципальным автономным образовательным учреждением дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детско-юношеская спортивная школа» разработан учебный план в соответствии с «Законом об образовании», «Законом о ФК и С», Приказом Минспорта «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам», Положением о персонифицированном дополнительном образовании на территории Муниципального образования город Ирбит, утвержденным Постановлением администрации Муниципального образования город Ирбит от 17.07.2019 №990-ПА и федеральными стандартами по видам спорта.

Основной целью учебного плана спортивной школы является функционирование эффективной учебно-воспитательной системы, интегрирующий опыт и потенциал педагогического коллектива, обеспечивающий уровень развития детей и активизацию их познавательных интересов, формирование творчески развитой личности, обладающей социально - нравственной устойчивостью.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа	Уровень	Год обучения	Объем часов	Разряд	Примерный возраст	Наполняемость групп
Дополнительная общеразвивающая	Нет	Весь период	3	б/р	5-8 лет	15-30 человек

программа в области ФК и С «Крепыши»						
--------------------------------------------	--	--	--	--	--	--

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретические основы общей физической подготовки (ОФП): понятие ОФП, функции ОФП	32	32		Теоритический тест по основам общей физической подготовки (ОФП)
2	Практические основы общей физической подготовки (ОФП): освоение навыков физической подготовки: бег по прямой, бег приставными шагами, бег с высоко поднятыми коленями, челночный бег, кувырки вперед и назад, приседания на месте, прыжки вверх и др. Эстафеты, подвижные и спортивные игры	94		94	Выполнение комплекса упражнений, анализ игровой деятельности
3	Итого	126	32	94	-